

# 全国食の旅

**佐賀** 魚本来の旨みをぎゅつと凝縮!



069 次回 10月 予定 11月 22日  
佐賀唐津漁港水揚げ 国産真あじ開き干し(大)  
深 270g (3枚) フライパン  
※佐賀唐津漁港真あじ開き 天日干し(4枚 240g)より 大きいサイズの原料を使用しています。  
賞味 180日  
吉村商店/国内製造

**Best Price! 330円**  
税込 356円

**山口**



**ポイント**  
冷凍のままフライパンで調理すると、本場瓦そばのようにパリッとした食感の麺に仕上がります。

070 次回 10月 予定 11月 22日  
CO-OP 瓦そば  
深 448g (めん 160g×2+つゆ+具)  
フライパン レンジ  
抹茶配合の茶そばに甘辛牛肉をトッピング。  
賞味 1年 乳 卵 小麦 そば  
日本生協連(高松日清食品)/国内製造

**Best Price! 458円**  
税込 494円

1食あたりめん: 330kcal、つゆ: 35kcal  
①1食あたりめん: 0.7g、つゆ: 1.7g

**熊本**



071 次回 10月 予定 11月 22日  
鮮馬刺し(赤身)  
深 100g  
食用馬(カナダ産)を熊本で加工。  
賞味 90日  
千興ファーム

**880円**  
税込 950円

**熊本**



072 次回 10月 予定 11月 22日  
熊本名物いきなり団子(プレーン)  
深 400g (80g×5) レンジ  
九州産さつま芋、北海道産小豆の粒あん使用。  
賞味 1年 小麦  
九州食農連携/国内製造 (税込 615円)

愛知県 組合員さん  
中に大きなさつま芋が入っていて、ホクホクで大変美味しかったです。

**佐賀** お肉の旨みが引き立つ味付け!



073 次回 10月 予定 11月 22日  
みつせ鶏塩焼(むね小肉)  
深 220g フライパン  
国産赤鶏使用。  
賞味 1年 小麦 ココオ/国内製造

100gあたり135kcal  
①100gあたり10.9g

**Best Price! 340円**  
税込 367円

**沖縄** クセになるもっちり食感!



074 次回 10月 予定 11月 22日  
琉球じまみとうが  
深 240g (80g×3) +たれ  
落花生を原料に使用。沖縄独特の豆腐。  
賞味 15日 卵 小麦 ピーナツ  
ハドムフードサービス/国内製造

**518円**  
税込 559円

**宮崎** 香ばしいタレが食欲をそそる



075 次回 10月 予定 11月 22日  
肉巻きおにぎり  
深 260g (4個) レンジ  
国産米・豚肉使用。  
賞味 1年 小麦  
みやさん食品/国内製造 (税込 591円)

100gあたり202kcal  
①100gあたり10.8g

**宮崎** なめらかなでまろやかな甘み



076 次回 10月 予定 11月 22日  
宮崎マンゴー (アーウィン種)  
1玉(約330g)  
なめらかな食感、クセのないやわらかい香りでまろやかな甘さ。  
産地指定 宮崎県西部農協

糖度 12度

**1,580円**  
(税込 1,706円)

**沖縄** ROYCE 石垣島



冊珊瑚礁が広がる石垣島の海水を原料とした「石垣の塩」を使ったポテトチップスの片面に、白だけの良いチョコレートをかけました。まろやかでコクのある塩味が、ホテトチップスの軽やかな食感とともに広がり、チョコレートのやさしい甘さと溶けあいます。

077 次回 10月 予定 11月 22日  
100gあたり 583kcal  
ロイズ石垣島  
ポテトチップチョコレート(石垣の塩)  
深 190g  
賞味 30日 乳  
ロイズ石垣島/国内製造

**720円**  
(税込 777円)

**沖縄** 太もずくの歯ごたえよし!



078 次回 10月 予定 11月 22日  
味付太もずく(紀州梅)  
深 260g (65g×4)  
沖縄県産太もずく使用。梅肉入り三杯酢で味付け。  
賞味 21日 小麦  
井ゲタ竹内/国内製造

1パック(65g)あたり33kcal

**Best Price! 248円**  
税込 267円

梅の爽やかな酸味も◎

品番	069	070	071	072	073	074	075	076	077	078
数量										