

Best Price!

濃度の高い豆乳
使用でコクがある!

175gあたり44kcal
①175gあたり0.1g
九州産大豆
(フクユタカ)
にがり使用。

次回予定 毎週
814 美味しいとうふ
絹ごし
175g×2
賞味 13日
さとの製食品/国内製造

148円
税込159円

食べきりサイズで
使いやすい

4個

1個(75g)あたり49kcal
①1個(75g)あたり0.1g
三重県産大豆・
尾鷲海洋深層水にがり使用。

次回予定 毎週
815 美し豆腐
300g(75g×4)
賞味 45日 井村屋/国内製造

180円
税込194円

なめらかな
食感

タレ付き

150g+タレ

賞味 15日
マルツネ/国内製造

100円
税込108円

国産大豆、
にがり使用の
充てん豆腐。
消泡剤不使用。

次回予定 毎週
817 ミニとうふ
150g×3
賞味 10日
マルツネ/国内製造

予約登録
3歳以上で
本体価格より
5円引き

125円
(税込135円)

100gあたり86kcal
①100gあたり0.01g

にがり使用。

次回予定 毎週
818 CO-OP 木綿豆腐
(国産大豆使用)
400g
お届け日含め3日
東海コープ(ギトー食品)/
国内製造

予約登録
3歳以上で
本体価格より
5円引き

120円
税込129円

100gあたり59kcal
①100gあたり0.0g

にがり使用。
消泡剤不使用。

次回予定 毎週
819 CO-OP 国産きぬ
充てん豆腐
300g
賞味 15日
東海コープ(マルツネ)/
国内製造

予約登録
3歳以上で
本体価格より
5円引き

68円
税込73円

120gあたり70kcal

おからを
出さず大豆を
まるごと使用。

次回予定 4週 1週 2週 3週 4週
820 大豆そのまま豆腐
(国産大豆使用)
120g×2
賞味 30日
マルツネ/国内製造

180円
税込194円

佐賀県産
大豆使用。

次回予定 毎週
821 佐嘉平川屋の
とっても濃い豆腐
250g
賞味 12日
平川食品工業/国内製造

218円
税込235円

九州産大豆
(フクユタカ)
にがり使用。
消泡剤不使用。

次回予定 毎週
822 美味しいとうふ木綿
175g×2
賞味 13日
さとの製食品/国内製造

168円
(税込181円)

落花生を
原料に使用。
沖縄独特の豆腐。

次回予定 毎週
823 琉球じーまーみ豆腐
240g(80g×3)+たれ
賞味 15日
ハトムフードサービス/国内製造 (税込583円)

540円

100gあたり50kcal

国産丸大豆
にがりを使用。

次回予定 4週 1週 2週 3週 4週
824 まったり豆腐
(柚子醤油味たれ付)
138g
(とうふ130g+たれ)×2
賞味 15日
椿き家/国内製造

168円
税込181円

新登場! ぜひお試
ください

1個(110g)あたり39kcal
①1個(110g)あたり1.0g
筍、椎茸入り。

次回予定 不定期
825 冷やし茶碗むし
(枝豆入り)
110g×4
お試
価格
賞味 20日
ふじや食品/国内製造

298円
税込321円

椎茸、えび、
枝豆の具入り。
ミニサイズ。

次回予定 不定期
826 プチ茶碗蒸し(生協用)
300g(50g×6)
賞味 30日
ワイエムケース/国内製造 (税込321円)

298円

生ごま、
吉野葛等使用。

次回予定 不定期
827 高野山
ごまとうふ
200g(100g×2)+みそたれ
賞味 90日
製食品/国内製造 (税込311円)

288円

100gあたり94kcal

国産大豆で
つくった豆乳使用。

次回予定 3週 4週 1週 2週 3週 4週
828 まめぞうプリン
(なめらかプレーン)
110g
賞味 31日
おとうふ工房いしかわ/国内製造 (税込129円)

120円
税込129円

100gあたり86kcal
①100gあたり0.01g

次回予定 毎週
829 CO-OP ミニ木綿とうふ
(国産大豆使用)
160g×2
賞味 7日
東海コープ(ギトー食品)/
国内製造

115円
税込124円

100gあたり52kcal
①100gあたり0.008g

次回予定 毎週
830 CO-OP ミニ絹とうふ
(国産大豆使用)
160g×2
賞味 7日 東海コープ
(ギトー食品)/国内製造

122円
(税込131円)

100gあたり104kcal

薄皮で中身が
ふんわりとした
食感の絹あげ。

次回予定 毎週
831 こだわり絹あげ
生でも煮ても
焼いても旨い生あげ
3個
賞味 6日
藤田食品/国内製造 (税込192円)

178円

絹ごし豆腐使用。

次回予定 4週 1週 2週 3週 4週
832 揚げだし豆腐
6個+たれ レンジ
お届け日含め3日
ギトー食品/国内製造 (税込203円)

188円
税込203円

100gあたり90kcal
①100gあたり0.02g

国産大豆
にがり使用。
油抜き不要。

次回予定 毎週
833 絹厚あげ
180g(2個)
賞味 14日
マルツネ/国内製造 (税込127円)

118円
税込127円

Best Price!

日持ちするので、便利!
常温保存でき、日持ちもするので便利です。
味噌汁、炊き込みご飯、酢の物と
いろいろ使っています。

愛知県
組合員さん

油抜き不要!そのまま
使ってください!

刻みであるため
形は不揃いです。
1回使用量(15g)あたり116kcal
刻みタイプの油揚げ。
油抜き不要。

次回予定 4週 1週 2週 3週 4週
834 松山あげ(きざみ)
45g
賞味 90日 程野商店/国内製造

170円
税込183円

100gあたり159kcal
①100gあたり0.02g

岐阜県産大豆、
にがり使用。

次回予定 4週 1週 2週 3週 4週
835 あつあげ
4個
お届け日含め4日
ギトー食品/国内製造 (税込192円)

178円
税込192円

100gあたり111kcal

国産大豆で
つくった豆乳使用。

次回予定 3週 4週 1週 2週 3週 4週
836 まめぞうプリン
(まったり黒ごま)
110g
賞味 31日
おとうふ工房いしかわ/国内製造 (税込118円)

110円
税込118円

商品は下記の賞味の期間の基準でお届けします

賞味の期間	分類	お届けの基準
6~30日の商品	全品	賞味の期間が1/2以上残っている商品をお届けします。

注文 番号	814	815	816	817	818	819	820	821	822	823	824	825	826	827	828	829	830	831	832	833	834	835	836
数量																							